

## INFORMATIE VOORZIENINGEN SENIOREN

### Huishoudelijke hulp

Dit kunt u aanvragen bij de **WMO**. Hiervoor kunt u een afspraak maken met een **WMO**-consulente van de **Gemeente Nissewaard** (telefoonnummer **0181-140181**)

### Maaltijdservice

**SWO ( Stichting Welzijn Ouderen)** verzorgt maaltijden, ook als u een dieet heeft. U kunt zich hiervoor aanmelden via de website [www.swospijkenisse.nl](http://www.swospijkenisse.nl) of telefonisch (**0181-695255**)

### Vervoer op maat

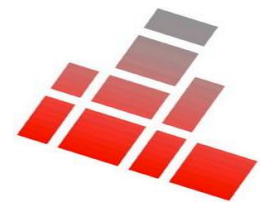
Voor vervoer op maat of een parkeerkaart voor invaliden dient u contact op te nemen met de **WMO**. Hier kunt u een afspraak maken met een **WMO**-consulente van de **Gemeente Nissewaard** (telefoonnummer **0181-140181**)

### Klussendienst

Heeft u een klus die u zelf niet meer kunt doen, dan kunt u een beroep doen op de **Klussendienst Spijkenisse**. Wat doen zij zoal:

- Tuinonderhoud zoals snoeien, onkruid verwijderen, heggen knippen, het beitsen of verven van uw schutting.
- Schoonspuiten van uw terras
- Kleine montage-werkzaamheden in de woning
- Verwijderen en afvoeren van oude vloerbedekking
- Opruimen van schuren en zolders
- Afvoeren grofvuil
- Eenvoudig timmerwerk

De kosten voor bovenstaande werkzaamheden zijn afhankelijk van uw inkomen, maar zijn op dit moment (Januari 2019) niet meer dan € 13,50 per



uur. Voor het aanmelden van een klus kunt u contact opnemen met de **Gemeente Nissewaard** (telefoonnummer **0181-140181**).

## Overige diensten

Voor heel veel vragen, diensten en activiteiten kunt u terecht bij het **SWO**.

Zij verzorgen:

- Thuisadministratie, voor als u het even niet kan.
- Steunpunt mantelzorg.
- Like My Day.
- Klussendienst, voor kleine klusjes zoals bijvoorbeeld een beugel in een toilet ophangen.
- Dagactiviteiten.
- Advies op maat, door een ouderenadviseur.
- Voorlichtingsbijeenkomsten die regelmatig door SWO worden georganiseerd.
- Mantelzorg ondersteuning.
- Internetcafé.
- Diverse computercursussen.
- Diverse boodschappendiensten.

**Lidmaatschap van de SWO bedraagt € 15,00 per jaar.** Meer informatie hierover vindt u op [www.swospijkenisse.nl](http://www.swospijkenisse.nl)